

# *ÉPOCA 2019/20*



## *1.º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES*

*PISCINAS MUNICIPAIS DE MAÇÃO  
02 DE NOVEMBRO DE 2019  
15H00*

*ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM*

*APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE MAÇÃO*



# 1.º TORNEIO CIRCUITO CADETES MAÇÃO – 2 DE NOVEMBRO DE 2019

AVQA

Delegados: Sónia Graço  
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus  
Treinadores: Hugo Lopes

CAFZ

Delegados: Susana Gonçalves/Catarina Ferreira  
Treinadores: Sebastião Santos

CAUN

Delegados: Sara Esperança/Ana Mendes  
Treinadores: Hélder Malheiro

CDAА

Delegados: Dora Aurélio  
Treinadores: Sandra Isabelinha/António Félix

CLAC

Delegados: , Carla Chambel  
Treinadores: Maria José Freitas

CNAB

Delegados: Adérito Garcia  
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Patrícia Santos  
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Mara Mesquita, Sérgio Nunes, Paulo Pereira  
Treinadores: Rui Oliveira

CNTN

Delegados: Andreia Ferreira, Carla Formigo  
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Catarina Santos  
Treinadores: Vítor Pinto

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo  
Treinadores: Luís Garcia

VS

Delegados: Luís Morais  
Treinadores: João Calmeiro



1º Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	7	1	8	17	2	19	3	-	3
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	7	3	10	15	7	22	2	-	2
Amigos Unidos	CAUN	POR	5	4	9	10	8	18	3	-	3
Clube Atletismo Ferreira do Zezere	CAFZ	POR	3	2	5	5	3	8	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	10	5	15	26	12	38	5	-	5
Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça	CDAA	POR	1	5	6	2	10	12	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	8	6	14	16	14	30	5	-	5
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	5	4	9	13	10	23	4	-	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	11	3	14	20	7	27	4	-	4
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	4	9	13	8	18	26	5	-	5
Juventude Ouriense	JO	POR	5	2	7	11	6	17	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	8	9	17	18	18	36	6	-	6
Viver Santarem	VS	POR	1	1	2	2	3	5	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			75	54	129	163	118	281	41	-	41



1º Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

1 - SESSÃO ÚNICA

02/11/2019 - 15:00

Prova 1  
02/11/2019 - 15:00

Femin., 50m Mariposa

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:08.19
3 Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	56.16
4 Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	57.81

Série 2 de 2

1 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	53.79
2 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	47.88
3 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	46.31
4 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	47.06
5 Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	52.66
6 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	55.14

Prova 2  
02/11/2019 - 15:05

Masc., 50m Mariposa

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
3 Rafael Dinis Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT
4 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	NT
5 Joao Pedro Nunes	10	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 4

1 Simao Pedro Ribeiro	10	Atletismo Ferreira do Zezere	1:13.55
2 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	1:03.95
3 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	59.70
4 Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	59.86
5 Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:05.81
6 Tiago Espirito Goncalves	10	Atletismo Ferreira do Zezere	1:24.72

Série 3 de 4

1 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	57.72
2 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	51.76
3 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	50.44
4 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	51.57
5 Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	54.47
6 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	59.16



1º Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

---

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 4

1	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	49.78
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	44.49
3	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	42.75
4	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	43.99
5	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	46.56
6	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	50.42

Prova 3

Femin., 50m Costas

Cadete A, B e C  
Startlist

02/11/2019 - 15:15

---

Ano

Série 1 de 6

2	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento	NT
3	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	NT
4	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 6

2	Matilde Filipa Simoes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Maria Margarida Cruz	10	CLAC-Entroncamento	NT
4	Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	NT
5	Maria do Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 6

1	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT
3	Helena Lopes Ventura	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Sara Oliveira Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
6	Matilde Gois Rosa	12	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 4 de 6

1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
2	Ines Rosa Rodrigues	09	Rio Maior	NT
3	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:17.35
4	Maria Simoes Antunes	12	Atletismo Ferreira do Zezere	1:30.00
5	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	NT
6	Francisca Alexandra Anjos	11	Gualdim Pais	NT

Série 5 de 6

1	Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:14.72
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:11.06
3	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:09.16
4	Maria Aires Ribeiro	09	Atletismo Ferreira do Zezere	1:10.00
5	Francisca Sofia Alexandre	10	Nautico Abrantes	1:12.10
6	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	1:15.64



1º Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 3, Femin., 50m Costas

Série 6 de 6

1	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:00.61
2	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	54.45
3	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	44.98
4	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	51.40
5	Yara Felisberto Pimentel	09	Nautico Salvaterra Magos	57.69
6	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	1:07.57

Prova 4

02/11/2019 - 15:30

Masc., 50m Costas

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

1	Tomas Santos Pereira	11	Aguias de Alpiarça	NT
2	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	NT
3	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
5	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 7

1	Miguel Barroso Henriques	11	CLAC-Entroncamento	NT
2	Pedro Pinto Lopes	10	Gualdim Pais	NT
3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT
4	Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos	NT
5	Antonio Aquino Silva	11	Juventude Ouriense	NT
6	Santiago Cunha Silva	10	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 7

1	Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais	NT
2	Afonso Roseiro Dias	08	Nautico Abrantes	NT
3	Heliodoro João Sombreiroiro	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
5	David Viegas Vieira	10	CLAC-Entroncamento	NT
6	Gustavo Freire Simoes	08	Gualdim Pais	NT

Série 4 de 7

1	Pedro Miguel Fitas	11	BUZIOS-Coruche	NT
2	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	1:20.29
3	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:12.15
4	Joao Miguel Soares	09	Amigos Unidos	1:19.48
5	Francisco Martim Ferreira	09	Atletismo Ferreira do Zezere	1:30.00
6	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	NT

Série 5 de 7

1	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	57.53
2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	56.42
3	Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	55.78
4	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	56.16
5	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	56.96
6	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:07.33



1<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 6 de 7

1	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	53.63
2	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	52.23
3	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	51.65
4	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	52.20
5	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	52.68
6	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	55.69

Série 7 de 7

1	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	51.03
2	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	49.02
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	43.72
4	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	46.66
5	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	50.25
6	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	51.40

Prova 5

Femin., 50m Bruços

Cadete A e B  
Startlist

02/11/2019 - 15:45

Ano

Série 1 de 4

2	Monica Maria Monteiro	10	CLAC-Entroncamento	NT
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT
4	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 4

1	Ana Laura Cruz	09	Nautico Abrantes	NT
2	Sara Oliveira Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
3	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	NT
4	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	NT
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	NT
6	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	1:18.80
2	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:07.70
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:05.51
4	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:06.95
5	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento	1:15.15
6	Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:19.97

Série 4 de 4

1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:03.14
2	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	56.62
3	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	51.33
4	Margarida Cacador Barros	09	Nautico Salvaterra Magos	52.80
5	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	59.87
6	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:03.19



1º Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 6  
02/11/2019 - 15:55

Masc., 50m Bruços

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 Joao Pedro Nunes	10	CLAC-Entroncamento	NT
3 Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
4 Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

1 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT
2 Rafael Dinis Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT
3 Gustavo Freire Simoes	08	Gualdim Pais	NT
4 Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT
5 Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	NT
6 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT

Série 3 de 4

1 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	1:03.31
2 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	1:00.80
3 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	59.40
4 Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	59.76
5 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:02.20
6 Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:11.20

Série 4 de 4

1 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	55.25
2 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	53.22
3 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	46.79
4 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	52.38
5 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	54.31
6 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	57.26

Prova 7  
02/11/2019 - 16:05

Femin., 50m Livres

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2 Maria do Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	NT
3 Francisca Alexandra Anjos	11	Gualdim Pais	NT
4 Helena Lopes Ventura	09	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 7

2 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
3 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	NT
4 Maria Margarida Cruz	10	CLAC-Entroncamento	NT
5 Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT





1<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 7, Femin., 50m Livres

Série 3 de 7

1 Matilde Gois Rosa	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
2 Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT
3 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
4 Monica Maria Monteiro	10	CLAC-Entroncamento	NT
5 Ana Laura Cruz	09	Nautico Abrantes	NT
6 Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	NT

Série 4 de 7

1 Sara Oliveira Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
2 Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	NT
3 Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
4 Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	NT
5 Matilde Filipa Simoes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
6 Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	NT

Série 5 de 7

1 Ines Rosa Rodrigues	09	Rio Maior	NT
2 Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:07.09
3 Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	1:05.44
4 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:06.04
5 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	1:09.42
6 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	NT

Série 6 de 7

1 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	57.10
2 Francisca Sofia Alexandre	10	Nautico Abrantes	56.65
3 Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	50.81
4 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	55.45
5 Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	57.06
6 Maria Aires Ribeiro	09	Atletismo Ferreira do Zezere	59.00

Série 7 de 7

1 Yara Felisberto Pimentel	09	Nautico Salvaterra Magos	50.20
2 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	45.90
3 Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	42.44
4 Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	45.90
5 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	49.61
6 Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	50.26

Prova 8  
02/11/2019 - 16:20

Masc., 50m Livres

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 11

2 Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
3 Rodrigo Lopes Santos	08	Nautico Abrantes	NT
4 Pedro Pinto Lopes	10	Gualdim Pais	NT



1<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 2 de 11

1	Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais	NT
2	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT
3	David Viegas Vieira	10	CLAC-Entroncamento	NT
4	Gustavo Freire Simoes	08	Gualdim Pais	NT
5	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 11

1	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT
2	Miguel Barroso Henriques	11	CLAC-Entroncamento	NT
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	NT
5	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT
6	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT

Série 4 de 11

1	Pedro Miguel Fitas	11	BUZIOS-Coruche	NT
2	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
3	Antonio Aquino Silva	11	Juventude Ouriense	NT
4	Tomas Santos Pereira	11	Aguias de Alpiarça	NT
5	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT

Série 5 de 11

1	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	NT
2	Santiago Cunha Silva	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:05.59
4	Joao Miguel Soares	09	Amigos Unidos	1:08.54
5	Afonso Roseiro Dias	08	Nautico Abrantes	NT
6	Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos	NT

Série 6 de 11

1	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	1:02.45
2	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	57.51
3	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	56.56
4	Simao Pedro Ribeiro	10	Atletismo Ferreira do Zezere	56.82
5	Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	1:01.45
6	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:03.86

Série 7 de 11

1	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	53.26
2	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	50.50
3	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	49.32
4	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	49.94
5	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	50.74
6	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	53.71



1<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 8 de 11

1	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	49.18
2	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	48.23
3	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	47.75
4	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	48.06
5	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	48.70
6	Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	49.21

Série 9 de 11

1	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	46.45
2	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	44.39
3	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	42.70
4	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	44.18
5	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	44.60
6	Tiago Espirito Goncalves	10	Atletismo Ferreira do Zezere	46.72

Série 10 de 11

1	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	42.38
2	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	42.12
3	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	41.90
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	42.11
5	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	42.37
6	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	42.64

Série 11 de 11

1	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	41.39
2	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	39.75
3	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	36.96
4	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	38.91
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	40.48
6	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	41.87

Prova 9

Femin., 100m Estilos

Cadete A

02/11/2019 - 16:40

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT
2	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:14.02
3	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	1:58.20
4	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:00.92
5	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:15.00
6	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 2

1	Margarida Cacador Barros	09	Nautico Salvaterra Magos	1:50.10
2	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:47.58
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:36.13
4	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:41.45
5	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	1:47.75
6	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:56.76



1º Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 10  
02/11/2019 - 16:50

Masc., 100m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:59.47
3 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:55.34
4 Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:55.47
5 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:51.34
2 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:44.34
3 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:29.03
4 Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:42.39
5 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:47.94
6 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:53.59

Prova 11  
02/11/2019 - 16:55

200m Livres

11 - 12 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
3 Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT
4 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:43.38
2 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:29.03
3 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	3:19.89
4 Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	3:27.86
5 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	3:41.54
6 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	4:12.98

Série 3 de 3

1 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	3:17.78
2 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	3:02.25
3 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:56.50
4 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	2:57.37
5 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	3:14.16
6 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	3:19.37

17:10 Intervalo-10 minutos



1º Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

Prova 12  
02/11/2019 - 17:20

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete Misto  
Startlist

Série 1 de 5

2	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Carlos Ross Raposo 08, Joao Miguel Flores 08, Dinis Borges Mendes 10		
3	Nautico Salvaterra Magos 2	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Margarida Cacador Barros 09, Sofia Feijoca Mesquita 09, Guilherme Gomes Nunes 10, Monica Ruessink 09		
4	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	NT
	Gustavo Freire Simoes 08, Goncalo Duarte Timoteo 09, Gustavo Anjos Francisco 11, Pedro Pinto Lopes 10		

Série 2 de 5

2	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
	Rodrigo Lopes Santos 08, Diogo Chambel Santos 11, Francisca Sofia Alexandre 10, Gabriel Calado Goncalves 08		
3	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	NT
	Miguel Barroso Henriques 11, Monica Maria Monteiro 10, Maria Ines Pereira 11, Laura Kelly Andre 11		
4	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Joao Francisco Gaspar 08, Leonor Sombreiro Martins 10, Heliodoro João Sombreiro 11, Matias Rafael Pacheco 12		
5	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT
	Vera Almeida Rosa 09, Tomas Alexandre Ferreira 10, Tiago Miguel Silva 09, Afonso Roseiro Dias 08		

Série 3 de 5

1	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Maria Leonor Santos 09, Laura Margarida Conde 09, Afonso Sa Lopes 10		
2	Gualdim Pais 4	Gualdim Pais	NT
	Juliana Antunes Monteiro 12, Angela Tomas Silva 12, Laura Rosinha Maia 12, Joana Maria Branco 11		
3	Rio Maior 1	Rio Maior	NT
	Joana Pereira Santos 09, Leonardo Gomes Silva 08, Laura Brites Costa 09, Francisco Guilherme Freixeiro 08		
4	Rio Maior 2	Rio Maior	NT
	Lara Paixao Silva 10, Daniel Filipe Jorge 10, Stefan Iordan Chele 09, Rodolfo Charrua Gago 08		
5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Tiago Gameiro Pereira 11, Margarida Pinho Formigo 11, Francisco Sa Lopes 10		
6	Nautico Salvaterra Magos 3	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Helena Lopes Ventura 09, Matilde Filipa Simoes 11, Santiago Cunha Silva 10, Martim Maria Salvador 11		

Série 4 de 5

1	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT
	Tiago Santos Marques 08, Joao Santos Almeida 11, Antonio Aquino Silva 11, Sara Oliveira Lopes 09		
2	CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	NT
	David Viegas Vieira 10, Rafael Dinis Novais 10, Afonso Goncalves Leite 10, Maria Margarida Cruz 10		
3	Amigos Unidos 2	Amigos Unidos	NT
	Lara Melo Afonso 10, Diogo Melo Afonso 10, Santiago Dinis Esperanca 10, Raquel Filipa Carrao 10		
4	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Dinis Rodrigues Inacio 09, Angela Maria Pereira 10, Yara Felisberto Pimentel 09, Ana Luz Chanca 09		
5	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	NT
	Madalena Sentieiro Duarte 11, Flor Fortunata Ferreira 10, Beatriz Delgado Faria 11, Joana Maria Branco 11		
6	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
	Martim Branco Varela 09, Leonor Matilde Oliveira 10, Pedro Figueiredo Ferreira 10, Manuel Maria Moniz 11		



1<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

---

Prova 12, Misto, 4 x 50m Livres

Série 5 de 5

1	Aguias de Alpiarça 1 Carolina Isabel Aurelio 10, Tomas Santos Pereira 11, Madalena Marques Moreira 11, Clara Oliveira Rodrigues 09	Aguias de Alpiarça	3:15.01
2	20Km de Almeirim 1 Joao Antonio Pinheiro 08, Guilherme Dias Duarte 08, Frederico Cardoso Oliveira 10, Diogo Rafael Abreu 08	20Km de Almeirim	2:57.41
3	CLAC-Entroncamento 1 Rodrigo Duque Dias 09, Joao Pedro Nunes 10, Marta Nogueira Machado 09	CLAC-Entroncamento	2:20.88
4	BUZIOS-Coruche 1 Francisco Vale Matias 09, Clara Maria Paulo 09, Joao Pedro Monteiro 08, David Filipe Pacheco 10	BUZIOS-Coruche	2:51.25
5	Gualdim Pais 3 Afonso Bernardo Evaristo 08, Salvador Jesus Lourenco 09, Rafael Oliveira Ferromau 09, Duarte Colaco Pinto 09	Gualdim Pais	2:57.68
6	Amigos Unidos 3 Vicente Fernandes Silva 10, Leonor Sofia Silva 09, Diogo Manuel Domingos 09, Sofia Tiago Caseiro 09	Amigos Unidos	3:15.25

---

Prova 13  
02/11/2019 - 17:40

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete Misto  
Startlist

Série 1 de 3

2	CLAC-Entroncamento 1 Gabriel Sa Chambel 09, Joao Pedro Nunes 10, Maria Ines Pereira 11	CLAC-Entroncamento	NT
3	Torres Novas 6 Salvador Gomes Serra 08, Martim Silva Oliveira 08, Miguel Ferreira Cruz 08, Miguel Gameiro Pereira 08	Torres Novas	NT
4	CLAC-Entroncamento 2 Rafael Dinis Novais 10, Marta Nogueira Machado 09, Laura Kelly Andre 11	CLAC-Entroncamento	NT
5	Amigos Unidos 1 Diogo Manuel Domingos 09, Vicente Fernandes Silva 10, Leonor Sofia Silva 09, Sofia Tiago Caseiro 09	Amigos Unidos	NT

Série 2 de 3

1	Nautico Salvaterra Magos 2 Angela Maria Pereira 10, Yara Felisberto Pimentel 09, Ana Luz Chanca 09, Dinis Rodrigues Inacio 09	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Rio Maior 2 Francisco Guilherme Freixieiro 08, Ines Rosa Rodrigues 09, Stefan Iordan Chele 09, Rodolfo Charrua Gago 08	Rio Maior	NT
3	Nautico Abrantes 3 Dinis Maria Garcia 09, Afonso Dinis Gomes 08, Vera Almeida Rosa 09	Nautico Abrantes	NT
4	Torres Novas 5 Dinis Borges Mendes 10, Margarida Pinho Formigo 11, Tiago Gameiro Pereira 11	Torres Novas	NT
5	Nautico Salvaterra Magos 1 Guilherme Gomes Nunes 10, Margarida Cacador Barros 09, Monica Ruessink 09, Sofia Feijoca Mesquita 09	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Nautico Abrantes 4 Diogo Chambel Santos 11, Andre Anastacio Guilherme 10, Gabriel Calado Goncalves 08, Ana Laura Cruz 09	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 3

1	Gualdim Pais 2 Gustavo Freire Simoes 08, Madalena Sentieiro Duarte 11, Goncalo Duarte Timoteo 09	Gualdim Pais	NT
2	Aguias de Alpiarça 1 Clara Oliveira Rodrigues 09, Beatriz Cruz Rodrigues 09, Beatriz Agostinho Duque 11, Carolina Isabel Aurelio 10	Aguias de Alpiarça	4:11.30
3	Gualdim Pais 1 Duarte Colaco Pinto 09, Salvador Jesus Lourenco 09, Afonso Bernardo Evaristo 08, Rafael Oliveira Ferromau 09	Gualdim Pais	3:24.52
4	Juventude Ouriense 1 Joao Goncalves Pereira 10, Helena Ferreira Proenca 09, Tiago Santos Marques 08, Tomas Torcato Pereira 09	Juventude Ouriense	3:41.41



1<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

---

Prova 13, Misto, 4 x 50m Estilos

5	Rio Maior 1	Rio Maior	NT
	Leonardo Gomes Silva 08, Lara Paixao Silva 10, Daniel Filipe Jorge 10, Joana Pereira Santos 09		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Leonor Matilde Oliveira 10, Martim Branco Varela 09, Frederico Cardoso Oliveira 10, Pedro Figueiredo Ferreira 10		



1<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Mação, 2/11/2019

**Horário da Sessão N<sup>o</sup>. 1 - SESSÃO ÚNICA**

**02/11/2019 - 15:00**

Aquecimento: 13:30 a 14:50

Reunião de Delegados: 14:15

Reunião de Arbitragem: 14:30

15:00	1.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:05	2 Séries
15:05	2.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	4 S�ries
15:15	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	6 S�ries
15:30	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	7 S�ries
15:45	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	4 S�ries
15:55	6.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	4 S�ries
16:05	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	7 S�ries
16:20	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	11 S�ries
16:40	9.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries
16:50	10.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries
16:55	11.	200m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:15	3 Séries
17:10		Intervalo-10 minutos				0:10	
17:20	12.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:20	5 Séries
17:40	13.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:15	3 Séries
17:55		Final da sessão			Duração total	2:55	



**1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação
2. **DATA** – 02 Novembro de 2019
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 13H30 Início da prova: 15H00
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes**
  - Cadetes B e C só podem participar em 2 (duas) provas individuais e em 2 (duas) coletivas;
  - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1 ou 2) coletivas.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **28/10/2019**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>Sessão Única</i>		
<b>Nº PROVA</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>
1	50 Mariposa	FEM - 2009 a 2011
2	50 Mariposa	MASC - 2008 a 2010
3	50 Costas	FEM - 2009 a 2012
4	50 Costas	MASC - 2008 a 2012
5	50 Bruços	FEM - 2009 a 2011
6	50 Bruços	MASC - 2008 a 2010
7	50 Livres	FEM - 2009 a 2012
8	50 Livres	MASC - 2008 a 2012
9	100 Estilos	FEM- 2009
10	100 Estilos	MASC- 2008
11	200 Livres	Misto - FEM- 2009 - MASC- 2008
INTERVALO 10 MINUTOS		
12	4 X 50 Livres	Misto- Todos
13	4 X 50 Estilos	Misto- Todos